

GRILLE HORAIRE DE LA SEMAINE « PORTES OUVERTES »

Du lundi 24 au samedi 29 juin 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9.00 - 10.00 Qi-gong / Tai-chi 1-2		9.00 - 10.00 Gym douce		9.00 - 10.00 Gym douce
	10.00 - 11.00 Gym douce		10.00 - 11.00 Qi-gong / Tai-chi 2		
15.45 - 16.45 Initiation 3-4 ans		15.00 - 16.00 Contemporain 1-2 7-10 ans	14.30 - 16.00 Contemporain +45		
16.30 - 17.30 Initiation 5-6 ans	16.30 - 17.30 Hip-hop 12-14 ans	16.00 - 17.00 Modern jazz 1-2 11-14 ans	16.30 - 17.30 Zumba-Kids 7-10 ans		
16.30 - 17.30 Yoga		16.30 - 17.30 Hip-hop 8-11 ans	16.30 - 17.30 Classique 1-2 7-10 ans		
17.30 - 18.30 Contemporain 1-2 10-14 ans	17.30 - 18.30 Hip-hop Dès 14 ans	17.00 - 18.00 Contemporain 2-3 11-14 ans	17.30 - 18.30 Reggaeton Ado-adultes		
18.30 - 19.30 Gym douce		18.45 - 19.45 Pilates-stretching	17.30 - 18.30 Classique 1-2 11-14 ans	17.15 -18.15 Gym douce	
18.30 - 20.00 Modern jazz 2-3 Dès 14 ans	18.30 - 20.00 Caractère - danse expressive Dès 14 ans	18.45 - 20.15 Modern jazz 1-2 Dès 14 ans	18.30 - 20.00 Classique 2-3 Dès 14 ans	18.30 - 20.00 Classique 1-2 Dès 14 ans	
20.00 - 21.30 Afro- contemporain Dès 14 ans	20.00 - 21.30 Contemporain 1-2 Dès 14 ans	20.15 - 21.45 Danse africaine Sabar Dès 14 ans	20.00 -21.30 Contemporain 2-3 Dès 14 ans	20.00 - 21.30 Danse africaine Djembé Dès 14 ans	

1 = débutants 2 = moyen 3 = avancé